

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАОУ Центр образования № 165

городского округа город Уфа

Республики Башкортостан

Ф.А.Салимгареева

Приказ № 42 от 26.07.2025 г



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2025-2026 учебный год**

Вид деятельности	группа раннего возраста (2-3)	Младшая (3-4)	Средняя (4-5)	Старшая (5-6)	Подготовитель- ная к школе (6-7)
прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
чтение художественной литературы, совместная деятельность	8.20 - 8.26	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.26 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
утренний круг	-	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
организованная образовательная деятельность	Согласно расписанию 10д - 8-10 м	Согласно расписанию 10д - 15м	Согласно расписанию 10д - 20 м	Согласно расписанию 10д - 25м	Согласно расписанию 10д - 30 м
игры, самостоятельная, совместная деятельность	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	9.00 - 11.15	9.00 - 11.35
завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.40	10.40 - 11.40	10.40 - 11.50	11.15 - 12.30	11.35 - 12.35

возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 –12.10	11.50 –12.20	12.30 –12.50	12.35 – 13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.10 –15.10	12.10 –15.10	12.20 –15.00	12.50 –15.20	13.00 – 15.30
постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.10 –15.30	15.10 –15.25	15.00 –15.15	15.20 –15.30	15.30 – 15.40
игры, самостоятельная образовательная деятельность	15.30 –17.00	15.25 –17.00	15.15 –17.00	15.30 –17.00	15.40 – 17.00
подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.10 –16.30	16.15 –16.35	16.15 – 16.35
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00