

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №97»  
\_\_\_\_\_ Ф.А. Салимгареева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### Режим дня на теплый период года в первой младшей группе

Режимные моменты	Группы
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд	8.40-9:45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:45-10:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.25-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №97»  
Ф.А. Салимгареева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня на теплый период года в старшей группе  
МАДОУ Детский сад № 97**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группы</b>
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд	8.50-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №97»  
Ф.А. Салимгареева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня на теплый период года в средней группе  
МАДОУ Детский сад № 97**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группы</b>
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, труд	8.55-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.25 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.25 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №97»  
Ф.А. Салимгареева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### Режим дня на теплый период года во второй младшей группе

Режимные моменты	Группы
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, труд	8.45-9:45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:50-10:05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.05 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.40 – 19.00