

Режим и распорядок дня

Режим дня в группе детей от 2–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО при 5-дневной рабочей неделе и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Работа по реализации Программы проводится в течение года и делится на два периода:

- Холодный период (с 1 сентября по 31 мая);
- Теплый период (с 1 июня по 31 августа).

Организация жизни детей опирается на определенный суточный режим, который представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями. При организации режима учитываются рекомендации СанПиН и СП, видовая принадлежность детского сада, сезонные особенности, а также региональные рекомендации специалистов в области охраны и укрепления здоровья детей. Учтены функциональные возможности детей, а также ведущий вид деятельности — игра. Кроме того, учитывается потребность родителей в гибком режиме пребывания детей в ДОО, особенно в период адаптации.

ПРИНЯТО
 Решением педагогического совета
 От «31» 08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующей МАДОУ Детский сад № 97
 Ф.А. Салигареева



при

2023

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности	группа раннего возраста (2-3)	Младшая (3-4)	Средняя (4-5)	Старшая (5-6)	Подготовительная к школе (6-7)
прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
чтение художественной литературы, совместная деятельность	8.20 - 8.26	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.26 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
утренний круг	-	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
организованная образовательная деятельность	Согласно расписанию 1од - 8-10 м	Согласно расписанию 1од - 15м	Согласно расписанию 1од - 20 м	Согласно расписанию 1од - 25м	Согласно расписанию 1од - 30 м
игры, самостоятельная, совместная деятельность	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	9.00 - 11.15	9.00 - 11.35
ii завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.40	10.40 - 11.40	10.40 - 11.50	11.15 - 12.30	11.35 - 12.35

возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	12.30 - 12.50	12.35 - 13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.20 - 15.00	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.10 - 15.30	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.20 - 15.30	15.30 - 15.40
игры, самостоятельная образовательная деятельность	15.30 - 17.00	15.25 - 17.00	15.15 - 17.00	15.30 - 17.00	15.40 - 17.00
подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
чтение художественной литературы, совместная деятельность	8.20 - 8.26	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.26 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
утренний круг	-	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
организованная образовательная деятельность	Согласно расписанию 1од - 8-10 м	Согласно расписанию 1од - 15м	Согласно расписанию 1од - 20 м	Согласно расписанию 1од - 25м	Согласно расписанию 1од - 30 м

игры, самостоятельная, совместная деятельность подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.50 – 11.40	8.50 – 11.40	8.50 – 11.50	9.00 – 12.30	9.00 – 12.35
ii завтрак	10.30 –10.40	10.30 –10.40	10.30 –10.40	10.30 –11.00	10.30 –11.00
возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 –12.10	11.50 –12.20	12.30 –12.50	12.35 – 13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.10 –15.10	12.10 –15.10	12.20 –15.00	12.50 –15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.10 –15.30	15.10 –15.25	15.00 –15.15	15.20 –15.30	15.30 – 15.40
игры, самостоятельная образовательная деятельность	15.30 –17.00	15.25 –17.00	15.15 –17.00	15.30 –17.00	15.40 – 17.00
подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.10 –16.30	16.15 –16.35	16.15 – 16.35
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00