

Утверждаю:

заведующий МАДОУ

«Детский сад № 97»

Салимгареева Ф.А.



Рекомендуемое распределение калорийности

между приемами пищи в %

Для детей с круглосуточным пребыванием	Для детей с дневным пребыванием 8 - 10 час.	Для детей с дневным пребыванием 12 час.
Завтрак (20 - 25%)		Завтрак (20 - 25%)
2 завтрак (5%)		2 завтрак (5%)
Обед (30 - 35%)		Обед (30 - 35%)
Полдник (10 - 15%)	Завтрак (20 - 25%)	Полдник (10 - 15%) /или уплотненный полдник (30 - 35%)
Ужин (20 - 25%)	2 завтрак (5%)	
2 ужин - (до 5%) –	Обед (30 - 35%)	Ужин (20 - 25%)
дополнительный прием пищи перед сном - кисломолочный напиток с булочным или мучным кулинарным изделием	Полдник (10 - 15%)	----- Вместо полдника и ужина возможна организация (30 – 35%)