

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ «Центр образования № 165»

городского округа город Уфа

Республики Башкортостан

Г.И. Хасанова

Приказ № 16 от «04» мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Вид деятельности	группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
гимнастика	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
чтение художественной литературы, совместная деятельность	8.20 - 8.26	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.20
завтрак	8.26 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
утренний круг	-	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
организованная образовательная деятельность	Согласно расписанию 1 подг 9.20-9.30 2 подг 9.30-9.40	Согласно расписанию 9.20-9.35	Согласно расписанию 9.20-9.40	Согласно расписанию 9.30-9.55	Согласно расписанию 9.30-10.00
II завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
прогулка	10.40 - 11.40	8.50 - 11.40	8.50 - 11.50	9.00 - 12.30	9.00 - 12.35
обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	12.30 - 12.50	12.35 - 13.00
дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.20 - 15.00	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30

Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.10 –15.30	15.10 –15.25	15.00 –15.15	15.20 –15.30	15.30 – 15.40
игры, самостоятельная образовательная деятельность	15.30 –17.00	15.25 –17.00	15.15 –17.00	15.30 –17.00	15.40 – 17.00
полдник	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.10 –16.30	16.15 –16.35	16.15 – 16.35
прогулка	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00