



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 97
Ф.А. Салимгареева
от «29» августа 2016 г.

Режим дня на холодный период в первой младшей группе

| Холодный период года | |
|---|--|
| Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгруппам) |
| Организованная детская деятельность, занятия | 8.40-9.10 (по подгруппам) |
| II завтрак | 9.10-9.20 |
| подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 15.00-15.30 |
| Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы | 15.30-15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.55-16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10-16.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 16.25-17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 97
Ф.А. Салимгареева
от « 29 » августа 2016 г.

Режим дня на холодный период в подготовительной группе

| Холодный период года | |
|---|---------------|
| Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00-10.50 |
| II завтрак | 10.50 - 11.00 |
| подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 15.00-15.45 |
| Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы | 15.45-16.25 |
| Уплотненный полдник | 16.25-16.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 16.50-17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10-19.00 |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 97
Ф.А. Салимгареева
от « 29 » августа 2016 г.

Режим дня на холодный период в старшей группе

| Холодный период года | |
|---|-------------|
| Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00-10.30 |
| II завтрак | 10.30-10.40 |
| подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 15.00-15.45 |
| Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы | 15.45-16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 97
Ф.А. Салимгареева
от « 29 » августа 2016 г.

Режим дня на холодный период в средней группе

| Холодный период года | |
|---|--------------|
| Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00-10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 15.00-15.45 |
| Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы | 15.45-16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 97
Ф.А. Салимгареева
от «29» августа 2016 г.

Режим дня на холодный период во второй младшей группе

| Холодный период года | |
|---|-------------|
| Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия | 9.00-9.40 |
| II завтрак | 9.50-10.00 |
| подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 15.00-15.45 |
| Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы | 15.45-16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 16.40-17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |