

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [365]</b>						
232*	Пудинг творожный с киселем плодово-ягодным	80/30	13,99	5,32	16,50	172,43	0,31
1*	Бутерброд с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0
288*	Какао с молоком	150	2,54	2,63	10,66	77,27	0,98
	<b>Итого за прием</b>		18,07	12,16	37,51	335,15	1,29
	<b>10:00 [120]</b>						
ТТК	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4
ТТК	Мучные кондитерские изделия(пряники,печенье,вафли)	10	0,85	1,13	6,97	41,40	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>563</b>	1,85	1,33	27,17	133,40	4
	<b>Обед [550]</b>						
51*	Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	2,75
53*	Щи из свежей капусты	150/5	1,19	3,27	5,43	56,50	18
**	Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	50	8,00	8,62	5,23	130,18	0,91
234*	Соус томатный (к биточкам)	20	0,22	0,88	1,34	14,36	1
**	Каша полтавская вязкая	100/3	2,90	2,50	17,01	102,08	0
296*	Напиток апельсиновый или лимонный (витаминация аскорбиновой кислотой)	150	0,05	0,00	15,02	59,90	22,9
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>708</b>	15,65	20,70	68,55	524,24	45,5
	<b>Уплотненный полдник [495]</b>						
121*	Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	15,5
**	Картофель тушеный	100	2,23	6,18	16,42	130,84	20,2
282*	Чай с сахаром	150/5	0,00	0,00	4,99	19,95	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>480</b>	14,44	14,36	41,21	353,02	35,7
	<b>Итого за день</b>		50,01	48,55	174,44	1345,81	86,5



Дата составления  
Дата печати  
Группа  
Физ.Норма

#####  
#####

Сад  
Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049-13